

Schwimmschülergruppe	Bereitschaft zum Erlernen einer ersten Schwimmart (in der Regel Brustschwimmen) im Rahmen eines Kurses über 20 Wochen mit einmal Training pro Woche Ziel: spielerisches Erlernen einer Schwimmtechnik, des Springens, Tauchens und Gleitens mit Ablegen der „Seepferdchenprüfung“ (Frühschwimmerzeugnis)
Anfängergruppe A, L0	Altersklassen 5 - 9 Voraussetzung: Frühschwimmerzeugnis „Seepferdchen“ Bereitschaft zur Teilnahme an „Schnupper“-Wettkämpfen und den Kreis-Kinder- und -Jugendsportspielen Ziel: Festigen der Erstschwimmart, Erlernen bzw. Festigen des Rücken-, Brust- und Kraulschwimmens, Anfänge von Startsprung und Wenden, Ausbildung einer effektiven Beinarbeit Bahnbelegung: Maximal 15 Trainierende
Wettkampfgruppe 1	Altersklassen 5 - 9 Bereitschaft zu zweimal Training pro Woche, regelmäßige Wettkampfteilnahmen mit mind. 5 Pflichtwettkämpfen pro Jahr, die durch den Trainer festgelegt werden, darunter Kreis-Kinder- und Jugendsportspiele und 24-h-Schwimmen Ziele: Erlernen bzw. Festigen aller 4 Schwimmarten einschließlich Starts und Wenden Bahnbelegung: Maximal 15 Trainierende
Wettkampfgruppe 2	Altersklassen 8 - 12 Bereitschaft zu zweimal Training pro Woche, regelmäßige Wettkampfteilnahme mit mind. 5 Pflichtwettkämpfen pro Jahr, die durch den Trainer festgelegt werden, darunter Kreis-Kinder- und Jugendsportspiele und 24-h-Schwimmen Ziele: Festigen u. Vervollkommen aller 4 Schwimmarten einschließlich Starts und Wenden Bahnbelegung: Maximal 15 Trainierende
Wettkampfgruppe 3	Altersklassen 12 - 18 Bereitschaft zu zweimal Training pro Woche, regelmäßige Wettkampfteilnahme mit mind. 5 Pflichtwettkämpfen pro Jahr, die durch den Trainer festgelegt werden, darunter Kreis-Kinder- und Jugendsportspiele und 24-h-Schwimmen Ziele: Vervollkommen aller 4 Schwimmarten einschließlich Starts und Wenden Bahnbelegung: Maximal 15 Trainierende
Leistungsgruppe 1	Altersklassen 5 - 9 Bereitschaft zu dreimal Training pro Woche und Teilnahme an mindestens 75 % der angebotenen Trainingseinheiten selbstständiges Athletiktraining, z. B. in Form von Ausdauerläufen, Kraft- und Dehnübungen regelmäßige Wettkampfteilnahme mit ca. 10 Pflichtwettkämpfen pro Jahr Bereitschaft zur Teilnahme an Trainingslagern Ziele: Kadernormen des Sächsischen Schwimmverbandes, vordere Platzierungen bei Wettkämpfen ab Bezirksebene aufwärts Bedingung für AK 9 und 10: Erfüllung von 3 E-Kaderzeiten + 10 s in mindestens 2 Schwimmarten, dabei mindestens 1 in Beibewegung und mindestens 1 in Gesamtbewegung Bahnbelegung: Maximal 13 Trainierende
Leistungsgruppe 2	Altersklassen 8 - 12 Bereitschaft zu dreimal Training pro Woche und Teilnahme an mindestens 75 % der angebotenen Trainingseinheiten selbstständiges Athletiktraining, z. B. in Form von Ausdauerläufen, Kraft- und Dehnübungen regelmäßige Wettkampfteilnahme mit ca. 10 Pflichtwettkämpfen pro Jahr Bereitschaft zur Teilnahme an Trainingslagern Ziele: Kadernormen des Sächsischen Schwimmverbandes, vordere Platzierungen bei Wettkämpfen ab Bezirksebene aufwärts, Erfüllung der Voraussetzungen zur Aufnahme in die Sportschule bei Kindern der 4. Klasse Bedingung für AK 9 und 10: Erfüllung von 3 E-Kaderzeiten + 10 s in mindestens 2 Schwimmarten, dabei mindestens 1 in Beibewegung und mindestens 1 in Gesamtbewegung Bedingung für AK 11 und 12: Erfüllung von 3 E-Kaderzeiten + 10 s in mindestens 2 Schwimmarten, dabei mindestens 1 > 50 m Bahnbelegung: Maximal 13 Trainierende
Leistungsgruppe 3	Altersklassen 12 - 18 Bereitschaft zu dreimal Training pro Woche und Teilnahme an mindestens 75 % der angebotenen Trainingseinheiten selbstständiges Athletiktraining, z. B. in Form von Ausdauerläufen, Kraft- und Dehnübungen regelmäßige Wettkampfteilnahme mit ca. 10 Pflichtwettkämpfen pro Jahr Bereitschaft zur Teilnahme an Trainingslagern Ziele: vordere Platzierungen bei Wettkämpfen ab Bezirksebene aufwärts Bedingung für AK 12: Erfüllung von 3 E-Kaderzeiten + 10 s in mindestens 2 Schwimmarten, dabei mindestens 1 > 50 m Bahnbelegung: Maximal 10 Trainierende
Freizeitgruppe	Altersklassen 5 - 18 Freiwilliges Training unter Anleitung, Teilnahme an Kreis-Kinder- und Jugendsportspielen und 24-h-Schwimmen, die Teilnahme an lizenzpflichtigen Wettkämpfen ist nicht möglich Bahnbelegung: Maximal 15 Trainierende