

Start > Aktuell

AKTUELL



Von **Peter Jacob** 11. Dezember 2023

0

Die SWIM 100×100 gehen weiter. Am 9. März 2024 sind wir im Schwimmsportkomplex Freiburger Platz in Dresden am Start. Bist du dabei?



Das Original: Wir schwimmen zusammen die SWIM 100 x 100! Eine Trainingseinheit als Kult-Event, bei dem es nicht um Bestzeiten geht, sondern um das gemeinsame Erreichen eines Ziels: 100 x 100 Meter (also 10 Kilometer, 10.000 Meter!) an einem Abend zu schwimmen. Und da Schwimmen mehr als Kachelnzählen ist, wird das Ganze als unvergessliches Event zelebriert, an dessen Ende sich jeder Finisher wie ein Held fühlen darf. Neugierig? Dann melde dich jetzt an und sei dabei! [Hier geht es direkt zur Anmeldung.](#)

Zeitplan

14:00 Uhr: Einlass und Akkreditierung
15:00 Uhr: Briefing
15:30 Uhr: Start Gruppe 1 mit Abgangszeiten 2:15 min
15:55 Uhr: Start Gruppe 2 mit Abgangszeiten 2:00 min
19:30 Uhr: Zielankunft aller Teilnehmer:innen sowie Siegesfeier
20:00 Uhr: Ende der Veranstaltung

Gestartet wird mit den vorgegebenen Abgangszeiten:

100 x 100 Meter, Start alle 2:15 min: 3:45 Stunden (+ 3 x 5 min Pause = 4:00 Stunden)
100 x 100 Meter, Start alle 2:00 min: 3:20 Stunden (+ 3 x 5 min Pause = 3:35 Stunden)

Für alle Teilnehmer gibt es gleichzeitig dreimal jeweils 5 min. Pausen für Toilettengänge und Verpflegung:

Die 2:15 min. Schwimmer/innen nach dem 27., 51. und 75. Hunderter
Die 2:00 min. Schwimmer/innen nach dem 18., 45. und 72. Hunderter

Staffeln

Teilnehmer können auch im Staffelmodus antreten, als 2er oder 4er Team. Die Abgangszeit für alle Staffeln ist 2:15 Minuten. Der Wechsel der 2er-Staffelschwimmer/-innen erfolgt in der Pause nach dem 45./51. Hunderter. Es ist auch möglich, in jeder Pause zu wechseln. Der Wechsel der 4er-Staffelschwimmer/-innen erfolgt in den Pausen nach dem 18./27., 45./51. und 72./75. Hunderter.

Zielgruppe

- Freizeitschwimmer
- Vereinsschwimmer
- Triathleten
- Open-Water-Schwimmer
- Masters
- Wasserliebhaber

Hygienemaßnahmen und Regeln

Es gelten die zum Veranstaltungstermin örtlichen und tagesaktuellen Vorgaben.

Anmeld

Die Anmel

Anmeldeschluss ist beim Erreichen des Teilnehmerlimits, spätestens am 05.03.2024 um 23:59 Uhr. Bei verfügbaren Startplätzen kann eine Nachmeldung am Veranstaltungstag vor Ort zwischen 14:00 Uhr und 14:45 Uhr erfolgen. Die Startgebühr zzgl. 15 € Nachmeldegebühr ist dann in bar zu leisten.

[Hier klicken für die Anmeldung](#)

Startgeld

65 Euro (Einzelschwimmer)

90 Euro (2er-Staffel)

140 Euro (4er-Staffel)

Nutze die Möglichkeit und spare mit der Anmeldung bei der Startgebühr. Melde dich oder/und Begleiter/innen als Helfer/in an (solange Bedarf verfügbar).

Im Startgeld sind enthalten:

- Eintritt ins Schwimmbad
- Verpflegung während der SWIM 100×100
- Finisher-Preis und Urkunde
- Nennung aller Finisher*innen auf **SWIM.DE**

Verpflegung (auch Vegan)

- Iso-Getränke
- Gels
- warme Brühe
- Cola
- Bananen
- Süßes und Salziges
- eigene Verpflegung ist erlaubt

Abmeldung | Rücktritt | Ummeldungen

Anmeldungen für die SWIM 100×100 sind verbindlich und können nicht storniert werden. Für einen Rücktritt, der nur aus gesundheitlichen Gründen bis 5 Tage vor der Kult-Einheit möglich ist, ist ein Attest notwendig. Ummeldungen sind, gegen eine Bearbeitungsgebühr von 15 Euro, bis 3 Tage vor der Kult-Einheit, möglich.

Absage

Bei Ausfall

Veranstalter vorgegeben neuen Termin, seine Gültigkeit. Ist eine weitere Teilnahme nicht gewünscht, kann gegen eine Bearbeitungsgebühr von 15 Euro die gezahlte Startgebühr erstattet und der Startplatz storniert werden.

Die SWIM 100×100 sind ein Kult-Training, kein Wettkampf!

Nicht gestattet sind:

- Kälteschutzanzüge, da Wasser dauerhaft warm
- MP3-Player, da Teilnehmer/innen ansprechbar bleiben müssen
- Flossen, da sich Mitschwimmer/innen gestört fühlen können

Zuschauer

Supporter und Fans sind herzlich willkommen. Beim Einlass ist ein kleiner Kostenbeitrag von 4 Euro zu entrichten

Veranstaltungsort

Schwimmsportkomplex Freiburger Platz
Freiberger Platz 1a
01067 Dresden

[Website](#)

Veranstalter/Organisation

PALM-SPORTS
Promotion Agentur
Martin Lenz
Im Grünen Grund 12
23627 Groß Grönau
Tel. 0151/59000250